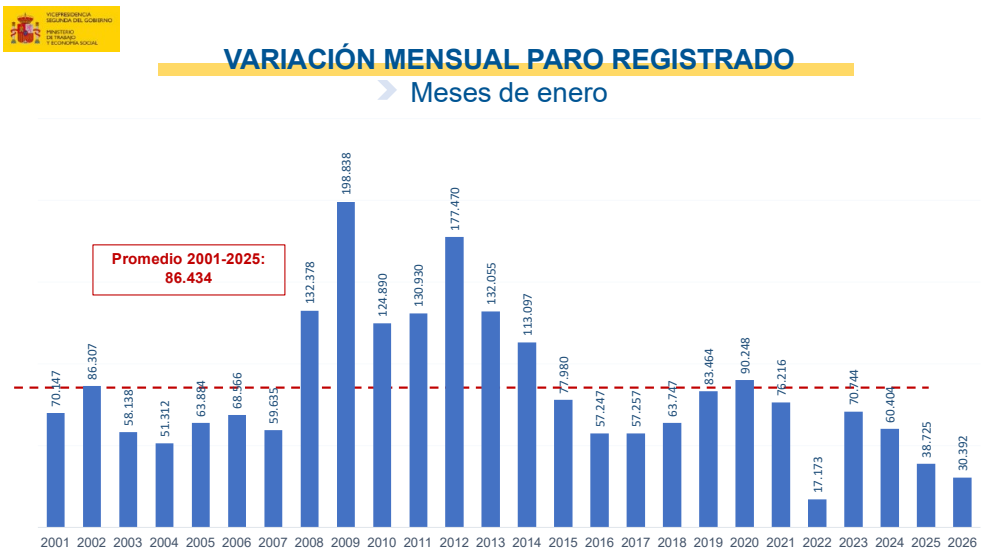
Nota de prensa

Está en su nivel más bajo en este mes en 18 años

El paro aumenta en 30.392 personas en enero y se sitúa en 2.439.062 descendiendo un 6,17% interanual

- **Ha registrado un descenso en 160.381 personas respecto al mismo mes del año anterior**
- **En términos desestacionalizados, el paro baja en 25.402 personas**
- **La tasa de cobertura de las prestaciones por desempleo en diciembre de 2025 fue del 79,1% y es la más alta desde el año 2009**

3 de febrero de 2026.- El número de desempleados y de desempleadas registrados en las oficinas del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), al finalizar el mes de enero, ha aumentado en 30.392 en relación con el mes anterior (1,26%).



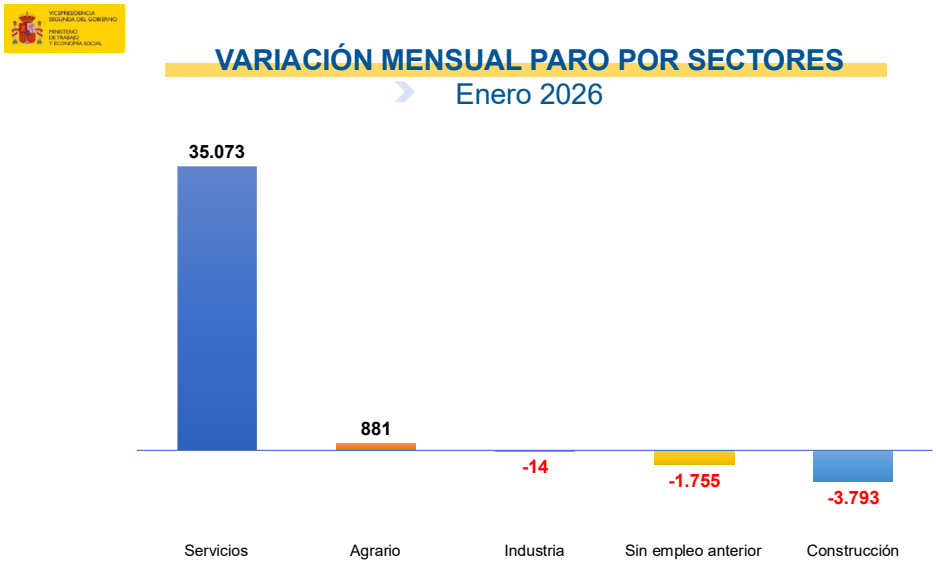
El paro registrado total se ha situado en 2.439.062 personas.



En términos interanuales, el paro registrado ha descendido en 160.381 personas (-6,17%). También se reduce el dato desestacionalizado que baja en 25.402 personas.

El paro por sectores

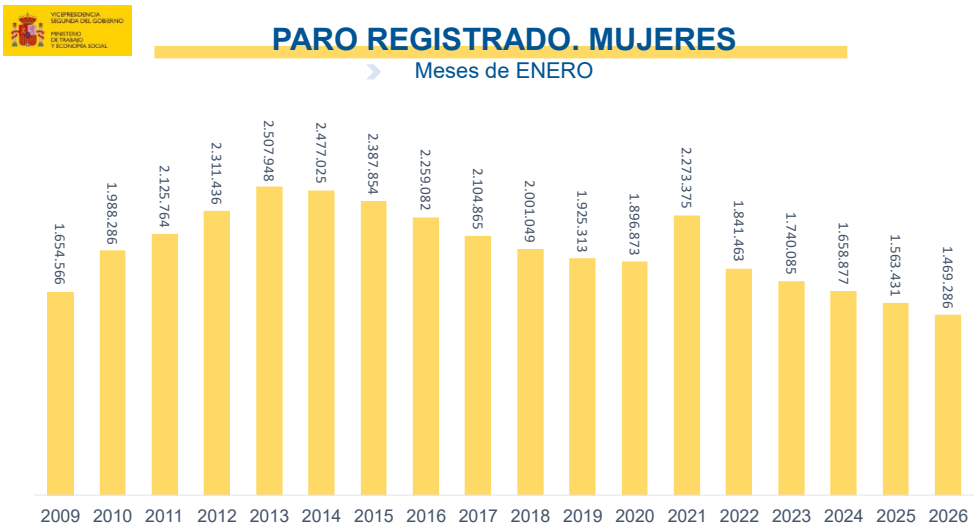
Por sectores económicos, el paro registrado desciende en Construcción en 3.793 personas (-2,13%), Industria en 14 personas (-0,01%) y en el Colectivo Sin Empleo Anterior en 1.755 personas (-0,79%).



Aumenta en Servicios en 35.073 personas (2,01%) y en Agricultura en 881 personas (1,19%).

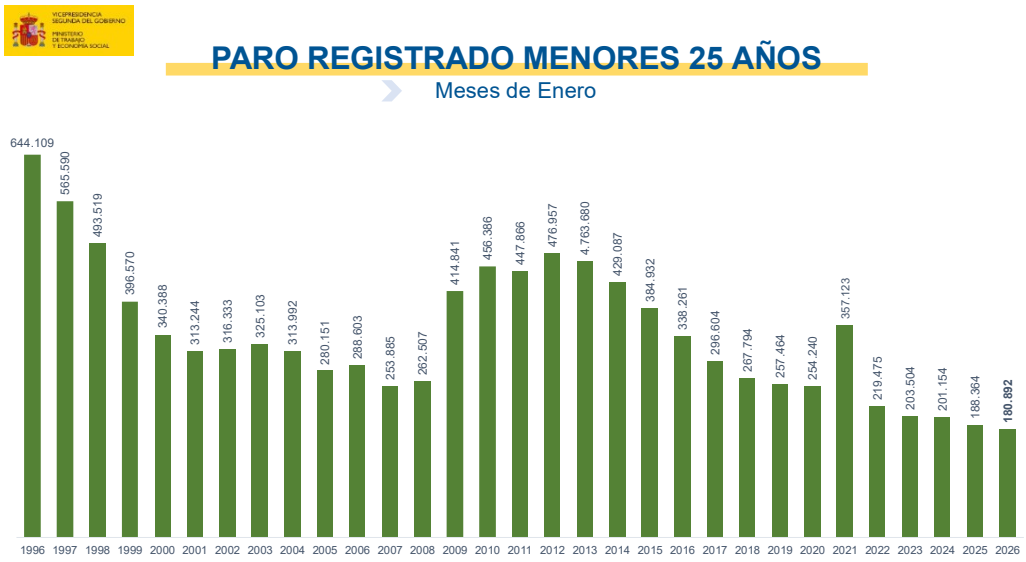
El paro por sexo y edad

El desempleo femenino aumenta en 25.284 mujeres (1,75%) hasta las 1.469.283 en relación al mes de diciembre. Es la cifra más baja en un mes de enero en los últimos 18 años. Con respecto al mes de enero de 2025 el paro femenino cae en 94.148 (-6,02%).



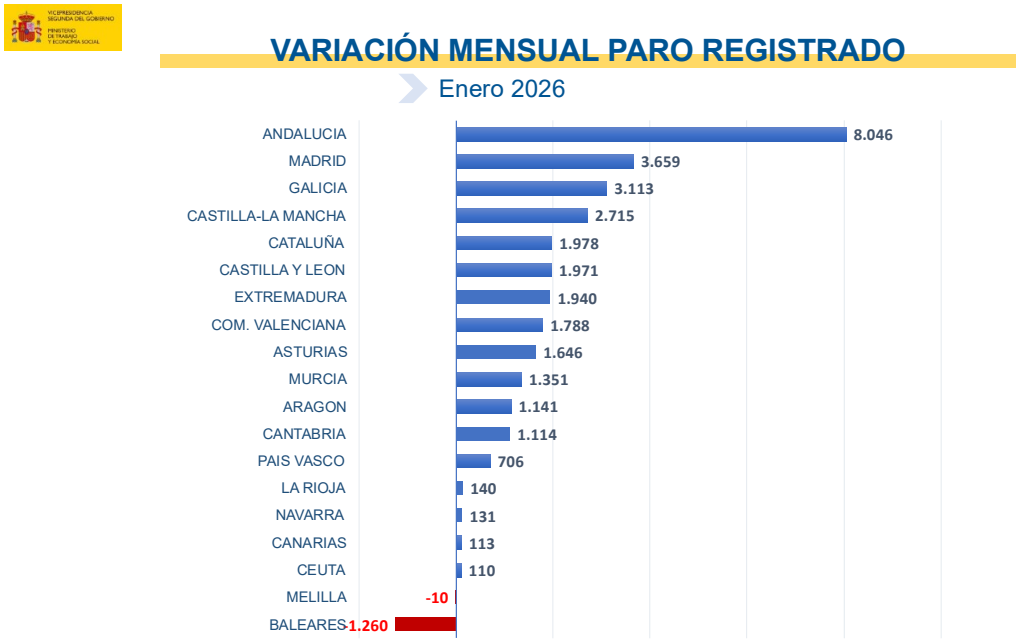
El desempleo masculino se sitúa en 969.779 al ascender en 5.108 personas (0,53%). Si lo comparamos con enero de 2025, el paro masculino baja en 66.233 (-6,39%).

El desempleo de los jóvenes menores de 25 años asciende en el mes de enero en 4.040 personas (2,28%) respecto al mes anterior y marcan su registro más bajo en un mes de enero.



El paro por comunidades autónomas

El paro registrado en enero de 2025 baja en Illes Balears en 1.260 personas.



Sube en las 16 comunidades restantes, encabezadas por Andalucía (8.046), Comunidad de Madrid (3.659) y Galicia (3.113).

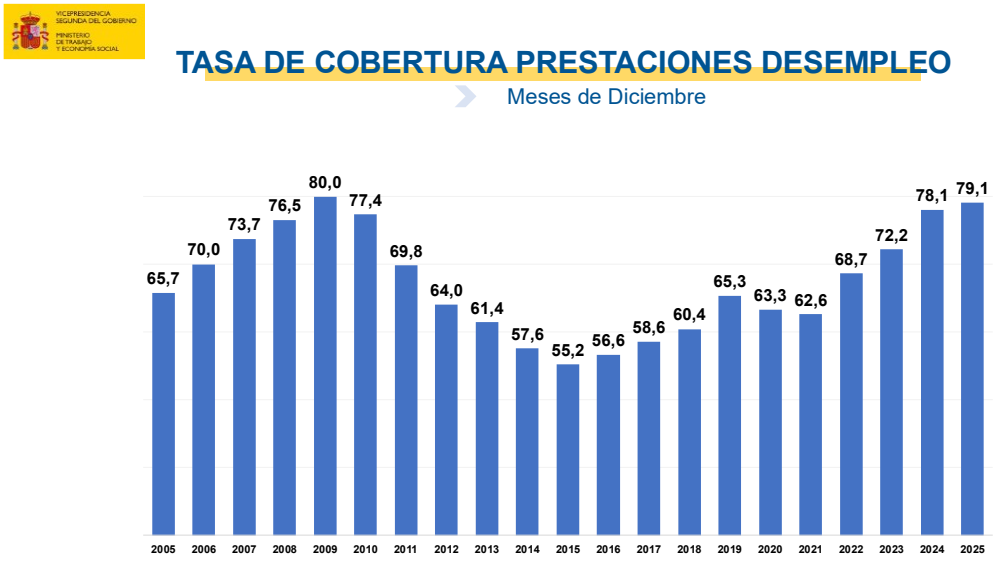
Contratos

El número total de contratos registrados durante el mes de enero ha sido de 1.163.555. De ellos 484.295 contratos de trabajo tienen carácter indefinido y representan el 41,62% de todos los contratos.

Prestaciones por desempleo de diciembre de 2025

Los beneficiarios y beneficiarias existentes a final del mes fueron un total de 1.783.205 personas.

La cobertura del sistema de protección por desempleo durante el mes de diciembre de 2025 ha sido del 79,09%.



El gasto medio mensual por persona beneficiaria, sin incluir el subsidio agrario de Andalucía y Extremadura, en el mes de diciembre de 2025 ha sido de 1.506,2 euros lo que supone un aumento sobre el mismo mes del año anterior de 313,9 euros (26,3%).

Los gastos totales de diciembre de 2025 ascendieron a 2.107,35 millones de euros.

EVOLUCIÓN DEL GASTO EN PRESTACIONES

(millones de euros)
Año 2023-2025

